

ファンスポクラブ新城 レッスンスケジュール 2026年4月～

平日時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
14:00～14:50			●年中年長クラス	
15:00～15:50	●年少年中クラス	●年少年中クラス	●年長～小3クラス	
16:00～16:50	●年中年長クラス	●年中年長クラス	●小学生クラス	
17:00～17:50	●年長～小3クラス	●年長～小3クラス	●小学生クラス	
18:00～18:50	●小学生アドバンス	●小学生クラス	●幼児小学生クラス	

週末時間	土曜日	日曜日
8:30～9:20	●年長～小3クラス	●年長～小3クラス
9:30～10:20	●年中年長クラス	●年中年長クラス
10:30～11:20	●年少年中クラス	●年少年中クラス
11:30～12:20	●小学生クラス	●小学生クラス
13:30～14:20	●親子体操クラス	
14:30～15:20	●年少年中クラス	
15:30～16:20	●年長～小3クラス	
16:30～17:20	●小学生アドバンス	



～ 金曜日・祝日・5週目 ～
毎週金曜日と祝日は休館日となります。
基本月に4回のレッスンの為、5週目も休館日になります。



～ 主な指導種目 ～
マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び・ボール遊び
ステップワーク・アニマルウォーク・筋トレ・ストレッチ
ボルダリング・ターザンロープ・ドッチボールなど



●親子体操クラス	未就園のお子様が保護者と一緒に参加できます。3歳になる年のお子様が対象です。
●年少年中クラス	楽しく体を動かしながら、体操の基本を身につけていきましょう。
●年中年長クラス	年少年中クラスからステップアップ。技を習得し、出来ることを増やしていきます。
●幼児小学生クラス	歳の離れた兄弟にぴったり！水曜日の最終レッスンだから保育園後にも通えます。
●年長～小3クラス	年長さんから小学校低学年までが一緒に活動する縦割りクラス。小学生をお手本に頑張ろう！
●小学生クラス	それぞれのレベルに合わせてチャレンジをして「できた！」の成功体験を積み重ねていきます。
●小学生アドバンス	全ての種目で難易度の高い技の習得を目指す特別クラス。バク転にも挑戦してみよう！
●ダンスクラス	毎週木曜日はダンスレッスン。ジャズヒップホップを楽しく踊って発表会にも出場します。